Oque é POO?

A Programação Orientada a Objetos ou POO é uma forma de programação que se concentra na organização e estruturação do código em torno de objetos, que são entidades que possuem características (atributos) e comportamentos (métodos).

Java é uma linguagem de programação amplamente utilizada que suporta POO de forma nativa. Ao programar em Java utilizando POO, você define classes para representar objetos e usa essas classes para criar instancias(objetos) que interagem entre si.

Oque é ORM

ORM (Object-Relational Mapping) é uma técnica de programação que permite mapear objetos de uma aplicação para as tabelas de um banco de dados relacional. Em outras palavras, o ORM é uma camada de software que faz a ponte entre o mundo dos objetos e o mundo dos bancos de dados relacionais.

Em um sistema que utiliza ORM, em vez de escrever consultas SQL diretamente para interagir com o banco de dados, as operações de leitura, gravação e atualização são feitas através de objetos e métodos fornecidos pelo ORM. O ORM traduz essas operações para as consultas SQL adequadas e as executa no banco de dados.

O principal objetivo do ORM é simplificar o desenvolvimento de aplicações, permitindo que os desenvolvedores trabalhem com objetos e código orientado a objetos, em vez de se preocuparem com detalhes de baixo nível relacionados ao banco de dados.